



PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO
TEMA: CICLO CIRCADIANO

NOMBRE:.....CURSO: 3° MEDIO Diferenciado.....

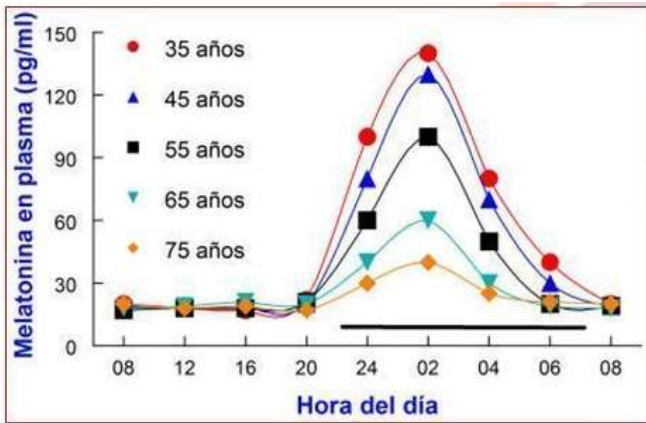
ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES BIOLOGÍA

PROFESORA: MORELIA MONJE MORA

Test de ritmo circadiano

<https://www.dormirbien.com.ar/tests/test-de-ritmo-circadiano/>

- ¿ A qué se llama Ciclo Circadiano?
- Que ejemplos de Ritmos Circadianos se pueden mencionar(3)?
- ¿Qué estructura nerviosa regula el ciclo del sueño_vigilia?
- ¿Qué hormonas se liberan?
 - Durante el día.....y.....
 - Durante la Noche.....
- ¿Qué indica el gráfico?



A.. Qué variables relaciona el gráfico?

B.. A qué edades se hay mayor producción de melatonina?

C.. A qué hora de la noche es el máximo de producción de melatonina?

D.. A qué hora comienza a subir la producción de melatonina y a que hora baja?

6. Cuando baja la producción de melatonina que hormona comienza a producirse? Que efecto produce en el organismo?.....

7. Que funciones realiza la Melatonina?.....

8. Cómo se puede aumentar la cantidad de Serotonina?

9. A que edad alcanza el máximo nivel la producción de melatonina?.....

