



LICEO JAVIERA CARRERA
PROF. Víctor Loaiza

Temario para Evaluación de Suficiencias III° Medio 2021
Asignatura: CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA
Profesor: Víctor Loaiza
Fecha de aplicación: viernes 10 de diciembre 10:00 a.m

Objetivos de aprendizajes

OA1

Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

Contenidos :

- Concepto de salud.
- Estado de salud individual.
- Nutrición y salud.
- Dieta equilibrada.
- Alimentación saludable.
- Estrés escolar.
- Síntomas principales.
- Efectos del consumo de alcohol y marihuana en la salud.
- Medidas de prevención.
- Riesgos de la exposición a contaminantes.
- Fuentes de contaminación ambiental.